

Qui sommes-nous ?

Couples et Familles Ille-et-Vilaine est une association professionnelle de Conseillers Conjugaux et Familiaux, indépendante de tout mouvement politique, idéologique et religieux. Elle a pour objectif, par sa réflexion et son action, de **permettre et de promouvoir le développement de la personne dans sa vie relationnelle, affective et sexuelle.**

Nos actions

- Entretiens d'aide à la vie de couple et de famille.
- **Animations collectives, groupes de paroles en milieux scolaires, associatifs et institutionnels, autour de la vie relationnelle, affective et l'éducation à la sexualité.**
- Accompagnement deuil périnatal.
- Soutien à la parentalité.
- Formations des personnes, enfant, adolescent, adulte et groupe.

Dans cet objectif, nous proposons :

- Des temps d'animations scolaires autour de la vie relationnelle et affective, l'éducation à la sexualité
- La création et la mise en place de projets et cycles d'animation pour favoriser l'estime de soi et encourager le respect de l'autre en primaire, collège, lycée, maisons de quartiers, missions locales...
- Des groupes de paroles pour enfants, adolescents autour de la vie relationnelle et affective et pour adultes autour de la vie relationnelle et/ou parentale.
- Des formations et une sensibilisation au "SacADOS" qui est le nouvel outil élaboré par Couples et Familles.

Couples et Familles propose un matériel pédagogique pour toute animation et interventions scolaires sur :

- l'estime de soi et le respect de l'autre
- l'identification et la gestion des émotions
- l'éducation relationnelle, affective et sexuelle
- l'information et la prévention

Couples et Familles Ille et Vilaine est une association loi 1901

Siret 538 142 167 000 13

Affiliée à la Fédération COUPLES ET FAMILLES, située à Paris, reconnue d'Utilité Publique, agréée Association d'Education Populaire en 1973, agrément renouvelé en mai 2016, et Association Educative Complémentaire de l'Enseignement Public depuis 2005.

couplesetfamilles35.org

06.02.50.69.39

EDUCATION
EDUCATION
A LA VIE RELATIONNELLE AFFECTIVE
A LA VIE RELATIONNELLE, AFFECTIVE
ET
SEXUELLE

MATERNELLE
ELEMENTAIRE
COLLEGE
LYCEE

**COUPLES
& FAMILLES**