



BREIZH

COUPLES  
& FAMILLES

## nos autres activités

## Des animations et groupes de paroles

Auprès des **jeunes** : en milieu scolaire et associatif sur la vie relationnelle, affective et sexuelle afin :

- d'informer et d'éduquer
- de libérer la parole
- de susciter la réflexion et donner du sens
- d'encourager l'estime de soi
- de favoriser des attitudes de respect, de responsabilité et d'autonomie

Auprès **d'adultes** : sur les thèmes de :

- l'adolescence
- l'estime de soi
- la communication
- la gestion des conflits
- la violence
- le soutien à la parentalité



Contact association : 06 02 50 69 39

[couplesetfamilles35@gmail.com](mailto:couplesetfamilles35@gmail.com)

QUI SOMMES-  
NOUS ?

**Couples et familles Ille-et-Vilaine** est une association loi 1901, association professionnelle de Conseillers Conjugaux et Familiaux, indépendante de tout mouvement politique, idéologique et religieux. Elle a pour objectif, par sa réflexion et son action de **permettre et de promouvoir le développement de la personne dans sa vie relationnelle, affective et sexuelle.** Ses activités s'étendent sur la Bretagne.

**Siège social : 13 square Lucien Rose,  
35000 RENNES**

Siret 538 142 167 000 13

[www.couplesetfamilles35.org](http://www.couplesetfamilles35.org)



Membre de l'ANCCEF, affiliée à la **Fédération COUPLES ET FAMILLES**, située à Paris, reconnue d'Utilité Publique, agréée Association d'Education Populaire en 1973, agrément renouvelé en mai 2016, et Association Educative Complémentaire de l'Enseignement Public depuis 2005, renouvelé en août 2016. Agréée EICCF par le Ministère de la Santé <https://ivg.gouv.fr>

[www.couples-et-familles.com](http://www.couples-et-familles.com)

Conseil Conjugal  
et Familial

Un espace d'accueil,  
d'écoute et  
d'accompagnement





vous avez besoin ...

d'être **écouté(e)**, de **parler**... ?

de faire le point, de vous **interroger**, de vous **poser**... ?

de renouer le **dialogue**, de clarifier vos relations... ?

de prendre du recul... ?

d'**exprimer** ce que vous ressentez, vos **besoins**, vos **difficultés**... ?

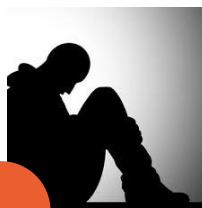
de mettre des mots sur les **crises**, les insatisfactions... ?

de **comprendre** et gérer les conflits... ?

d'**être accompagné(e)** pour mieux comprendre ce que vous traversez... ?

d'**avancer**, d'**évoluer**, de prendre une **décision**... ?

à propos de ...



**la communication, les relations dans le couple, la famille,** parents/enfants, belle famille, ex-conjoint, grands-parents, familles recomposées, monoparentales, homoparentales...

**les conflits, les difficultés,** divorce, rupture, séparation, violence, maladie...

**les changements de vie,** deuil, solitude, retraite, départ des enfants....

**la vie affective et la sexualité,** orientation sexuelle, désir d'enfant, accueil d'enfant, interruption de grossesse, contraception, infections sexuellement transmissibles...



POUR QUI ?

**Le conseil conjugal et familial s'adresse à toute personne,** seule ou en couple, aux familles et aux jeunes qui vivent des difficultés dans le domaine relationnel, affectif, conjugal ou familial

**Le conseiller conjugal et familial** a reçu une formation agréée par la Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS).

**C'est un professionnel de la vie relationnelle, affective et sexuelle.** Il est tenu au secret professionnel.

PAR QUI ?

nos entretiens

Nous accueillons chaque personne avec bienveillance et respect, sans aucun jugement.

**Nos entretiens sont confidentiels et sur rendez-vous en Bretagne :**

Rennes :  
Marie-Sophie Ligot 06 74 41 17 83

Vannes :  
Anne Guinche 06 08 90 98 03